



Danco Movado

Informatiefiche

Seizoen 2021-2022

Onthoud alvast het volgende:

1. Tijdens de schoolvakanties en officiële feestdagen is er geen les.
2. Als je een keertje niet kan komen, haal de les dan in op een ander moment!
3. Moet je bij de dokter zijn? Laat dan meteen je medische fiche invullen.
4. Vraag naar de financiële tussenkomst van je ziekenfonds voor sportlessen.
5. Zuivere sportschoenen zijn verplicht. Breng ook een flesje water, een matje en een handdoek mee. We kunnen je niet garanderen dat er matjes van de vereniging gebruikt kunnen worden.
6. Als het weer het toelaat en steeds in overleg met de deelnemers, trachten we onze conditielessen zoveel mogelijk buiten te geven.

Onze lessen

Jazzdans (Kiekeboes, Zoersel) woensdag 14.00 tot 15.00 uur: kleuters 15.00 tot 16.00 uur: 1ste en 2de leerjaar 16.00 tot 17.00 uur: 3de en 4de leerjaar 17.30 tot 18.30 uur: 5de en 6de leerjaar 18.30 tot 19.30 uur: jeugd 19.30 tot 20.30 uur: volwassenen	Bodyfit*** dinsdag 20.30 tot 21.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) maandag en donderdag: 9.00 tot 10.00 uur (De Zoest, Sint-Antonius)
	Turbofit**** (Kiekeboes, Zoersel) donderdag 20.00 tot 21.00 uur
	Fitfactor**** (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag: 19.30 tot 20.30 uur
Zumba**** (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 20.30 tot 21.30 uur	Fitfactor POWER M/V**** (Kiekeboes, Zoersel) Vrijdag 19.00 tot 20.00 uur
Slimfit** (De Zoest, Sint-Antonius) Maandag: 10.00 tot 11.00 uur Donderdag: 10.00 tot 11.00 uur	Ruggensteun* dinsdag: 18.30 tot 19.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 10.00 tot 11.00 uur (De Zoest, Sint-Antonius)
Wei wu wei – Qigong (relaxatielessen) maandag 19.30 tot 21.00 uur (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag 9.30 tot 11.00 uur (yogazolder A.C.Z., Sint-Antonius)	Diverse workshops donderdag: 19u00 tot 20.00 uur (Kiekeboes, Zoersel) Meer info volgt per mail en op onze website.

* lichte les tot **** intense les

Locaties: Kiekeboes: turnzaal van GBS De Kiekeboes, Kerkstraat 7, Zoersel
 Danszaal De Zoest, Achterstraat 32, Sint-Antonius
 Yogazolder A.C.Z. (gemeentehuis), Handelslei 167, 2^e verd., Sint-Antonius

Lidgeld

Conditielessen, Zumba, jazzdans volwassenen Per jaar: 130 EUR Per half jaar: 85 EUR Per les: 8 EUR	Combi = één extra wekelijkse les <i>(niet voor jazz kinderen en jeugd en Wei wu wei)</i> Per jaar: 75 EUR Per half jaar: 55 EUR
Wei wu wei <i>(lessen van 1,5u)</i> Per jaar: 240 EUR Per trimester: 112 EUR; 88 EUR; 80 EUR	Jazzdans kinderen en jeugd Per jaar: 85 EUR Per half jaar: 55 EUR
Instapkosten voor leden die per les betalen <i>(verzekering en administratie; eenmaal per schooljaar te betalen)</i> 15 EUR	

Proeflessen

Kom je graag eerst een keertje proberen? Geen probleem!

Bij alle lessen kan je een gratis proefles volgen behalve bij Zumba. Daar betaal je 8 EUR. Dit bedrag krijg je terug wanneer je inschrijft voor de lessenreeks (in de vorm van een korting).

Bij latere instap wordt rekening gehouden met de instapdatum voor de bepaling van de lidgelden, behalve bij Wei wu wei, daar kan je enkel per trimester instappen.

START van de LESSEN : 13/09/2021

Meer informatie Conditie : Anne Peetermans: 0476 30 30 53 Dans : Hans Clippeleyr: 0479 26 23 91 Wei wu wei : Mol Mersie: 0475 69 05 76 e-mail: dancomovado@gmail.com website: www.dancomovado.be	Danco Movado T-shirt Onze t-shirts zijn nog steeds te verkrijgen! Vraag ernaar bij je lesgever. Of kijk op onze website voor alle info.
--	--