



Danco Movado

Informatiefiche

Seizoen 2022-2023

Onze lessen

<p>Kleuterdans (Kiekeboes, Zoersel) woensdag 14.00 tot 15.00 uur</p> <p>Jazzdans woensdag (Kiekeboes, Zoersel) 15.00 tot 16.00 uur: 1ste en 2de leerjaar 16.00 tot 17.00 uur: 3de en 4de leerjaar 17.00 tot 18.00 uur: 5de en 6de leerjaar 18.00 tot 19.00 uur: jeugd 19.30 tot 20.30 uur: volwassenen</p>	<p>Ruggensteun ★ dinsdag: 18.30 tot 19.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 10.00 tot 11.00 uur (De Zoest, Sint-Antonius)</p>
	<p>Bewust Bewegen ★ (De Zoest, Sint-Antonius) donderdag 10.30 tot 11.30 uur</p>
	<p>Slimfit★★ (De Zoest, Sint-Antonius) maandag: 10.00 tot 11.00 uur donderdag: 10.30 tot 11.30 uur</p>
<p>CreaGym (Kiekeboes, Zoersel) maandag 16.00 tot 17.30 uur</p>	<p>Fitfactor Power ★★★★★ (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag: 19.30 tot 20.30 uur</p>
<p>Zumba★★★★ (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 20.30 tot 21.30 uur</p>	<p>Turbofit★★★★ (Kiekeboes, Zoersel) donderdag 19.30 tot 20.30 uur</p>
<p>Wei wu wei – Qigong (relaxatielessen) maandag 19.30 tot 21.00 uur (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag 9.30 tot 11.00 uur (yogazolder A.C.Z., Sint-Antonius)</p>	<p>Fitfactor Out of the Box★★★★★ (buiten, Zoersel) maandag 19.30 tot 20.30 uur</p>
<p>Bodyfit★★★ maandag 9.00 tot 10.00 uur (De Zoest, Sint-Antonius) dinsdag 20.30 tot 21.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) donderdag: 9.30 tot 10.30 uur (De Zoest, Sint-Antonius)</p>	

★ lichte les tot ★★★★★ intense les

Locaties: Kiekeboes: turnzaal van GBS De Kiekeboes, Kerkstraat 7, Zoersel
 Danszaal De Zoest, Achterstraat 32, Sint-Antonius
 Yogazolder A.C.Z. (gemeentehuis), Handelslei 167, 2^e verd., Sint-Antonius

START van de LESSEN : 12/09/2022

Lidgeld

Conditielessen, Zumba, jazzdans volwassenen Per jaar: 160 EUR Per half jaar: 105 EUR Per les: 9 EUR	Combi = onbeperkt les volgen <i>(niet voor kinderen, jeugd en Wei wu wei lessen)</i> prijs voor de extra les, per jaar: 95 EUR prijs voor de extra les, per half jaar: 65 EUR
Wei wu wei <i>(lessen van 1,5u)</i> Per jaar: 248 EUR Per trimester: 119 EUR; 85 EUR; 85 EUR	Kleuterdans en Jazzdans kinderen en jeugd Per jaar: 100 EUR CreaGym <i>(lessen van 1,5u)</i> Reeks van 14 lessen 119 EUR
Instapkosten voor leden die per les betalen <i>(verzekering en administratie; eenmaal per schooljaar te betalen)</i> 15 EUR	

Proeflessen

Kom je graag eerst een keertje proberen? Geen probleem!

Bij alle lessen kan je een gratis proefles volgen behalve bij Zumba. Daar betaal je 9 EUR. Dit bedrag krijg je terug wanneer je inschrijft voor de lessenreeks (in de vorm van een korting).

Bij latere instap wordt rekening gehouden met de instapdatum voor de bepaling van de lidgelden, behalve bij Wei wu wei, daar kan je enkel per trimester instappen.

Onthoud alvast het volgende:

1. Tijdens de schoolvakanties en officiële feestdagen is er geen les.
2. Als je een keertje niet kan komen, haal de les dan in op een ander moment!
3. Moet je bij de dokter zijn? Laat dan meteen je medische fiche invullen.
4. Vraag naar de financiële tussenkomst van je ziekenfonds voor sportlessen.
5. Zuivere sportschoenen zijn verplicht. Breng ook een flesje water, een matje en een handdoek mee.
6. Als het weer het toelaat en steeds in overleg met de deelnemers, trachten we onze conditielessen zoveel mogelijk buiten te geven.

Meer informatie Conditie : Anne Peetermans: 0476 30 30 53 Sophie De Grootte: 0477 67 31 42 Dans/Zumba : Hans Clippeleyr: 0479 26 23 91 Dans : Jaimie Strijbos: 0472 29 59 73 Wei wu wei : Mol Mersie: 0475 69 05 76 e-mail: dancomovado@gmail.com website: www.dancomovado.be	Danco Movado T-shirt Onze t-shirts zijn nog steeds te verkrijgen! Vraag ernaar bij je lesgever. Of kijk op onze website voor alle info.
---	--