



# Danco Movado

## Informatiefiche

### Seizoen 2023-2024



**START van de LESSEN : 11/09/2023**

#### Onze lessen

<p><b>Kleuterdans</b> (Kiekeboes, Zoersel) woensdag 14.00 tot 15.00 uur</p> <p><b>Jazzdans</b> woensdag (Kiekeboes, Zoersel) 15.00 tot 16.00 uur: 1ste en 2de leerjaar 16.00 tot 17.00 uur: 3de en 4de leerjaar 17.00 tot 18.00 uur: 5de en 6de leerjaar 18.00 tot 19.00 uur: jeugd 19.30 tot 20.30 uur: volwassenen</p>	<p><b>Ruggensteun★</b> dinsdag: 18.30 tot 19.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 10.00 tot 11.00 uur (De Zoest, Sint-Antonius)</p> <p><b>Bewust Bewegen ★</b> (De Zoest, Sint-Antonius) donderdag 10.30 tot 11.30 uur</p> <p><b>Slimfit★★</b> (De Zoest, Sint-Antonius) maandag: 10.30 tot 11.30 uur donderdag: 10.30 tot 11.30 uur</p>
<p><b>Zumba★★★★</b> (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 20.30 tot 21.30 uur</p>	<p><b>Fit Run &amp; Fun ★★★★★</b> (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag: 19.15 tot 20.15 uur</p>
<p>Lindy Hop (Kiekeboes, Zoersel) donderdag 20.30 tot 21.45 uur</p>	<p><b>Turbofit★★★★</b> (Kiekeboes, Zoersel) donderdag 19.15 tot 20.15 uur</p>
<p><b>Wei wu wei – Qigong (relaxatielessen)</b> maandag 19.30 tot 21.00 uur (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag 9.30 tot 11.00 uur (yogazolder A.C.Z., Sint-Antonius)</p>	<p><b>Bodyfit★★★</b> maandag 9.15 tot 10.15 uur (De Zoest, Sint-Antonius) dinsdag 20.30 tot 21.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) donderdag: 9.15 tot 10.15 uur (De Zoest, Sint-Antonius)</p>

★ lichte les tot ★★★★★ intense les

**Locaties:** Kiekeboes: turnzaal van GBS De Kiekeboes, Kerkstraat 7, Zoersel  
Danszaal De Zoest, Achterstraat 32, Sint-Antonius  
Yogazolder A.C.Z. (gemeentehuis), Handelslei 167, 2<sup>e</sup> verd., Sint-Antonius

#### Proeflessen

Kom je graag eerst een keertje proberen? Geen probleem!

Bij alle lessen kan je een gratis proefles volgen behalve bij Zumba en Lindy Hop. Daar betaal je 10EUR. Dit bedrag wordt verrekend als je inschrijft voor de lessenreeks.

Bij latere instap wordt rekening gehouden met de instapdatum voor de bepaling van de lidgelden, behalve bij Wei wu wei, daar kan je enkel per trimester instappen.

## Lidgeld

<b>Conditielessen, Zumba, jazzdans volwassenen</b> Per jaar: 170 EUR (*) Per half jaar: 110 EUR Per les: 10 EUR	<b>Combi = onbeperkt les volgen</b> <i>(niet voor kinderen, jeugd en Wei wu wei lessen)</i> prijs voor de extra les, per jaar: 100 EUR prijs voor de extra les, per half jaar: 70 EUR
<b>Wei wu wei</b> <i>(lessen van 1,5u)</i> Per jaar: 252 EUR Per trimester: 126 EUR; 81 EUR; 90 EUR	<b>Kleuterdans en Jazzdans</b> kinderen en jeugd Per jaar: 110 EUR 2 <sup>e</sup> kind uit hetzelfde gezin: -10 EUR korting
	<b>Lindy Hop</b> Reeks van 7 lessen : 70 EUR
<b>Instapkosten voor leden die per les betalen</b> <i>(verzekering en administratie; eenmaal per schooljaar te betalen)</i> 15 EUR	

### (\*) jaartarieven volwassenen conditie en Zumba

Vanaf dit jaar hanteren we 3 verschillende jaartarieven:

- 1) het gewone lidgeld is 170 EUR
- 2) het sociale tarief is 150 EUR. We vragen hiervoor wel een bewijs via een gele klever van je ziekenfonds.
- 3) het solidariteitstarief is 190 EUR. Wens je solidair te zijn en mensen die het minder goed hebben te steunen zodat ze toch kunnen sporten, dan betaal je dit tarief.

### Onthoud alvast het volgende:

1. Tijdens de schoolvakanties en officiële feestdagen is er geen les.
2. Als je een keertje niet kan komen, haal de les dan in op een ander moment!
3. Moet je bij de dokter zijn? Laat dan meteen je medische fiche invullen.
4. Vraag naar de financiële tussenkomst van je ziekenfonds voor sportlessen.
5. Zuivere sportschoenen zijn verplicht. Breng ook een flesje water, een matje en een handdoek mee.
6. Als het weer het toelaat en steeds in overleg met de deelnemers, trachten we onze conditielessen zoveel mogelijk buiten te geven.

<b>Meer informatie</b> Conditie : Anne Peetermans: 0476 30 30 53 Sophie De Grootte: 0477 67 31 42 Dans/Zumba : Hans Clippeleyr: 0479 26 23 91 Dans (kinderen): Jaimie Strijbos: 0472 29 59 73 Wei wu wei : Mol Mersie: 0475 69 05 76 e-mail: dancomovado@gmail.com website: www.dancomovado.be	<b>Danco Movado T-shirts, leggings, merchandise</b> Je kan nog steeds een t-shirt, legging of ander accessoire met ons logo erop bestellen! Vraag ernaar bij je lesgever. Of kijk op onze website voor alle info.
---	---