



Danco Movado

Informatiefiche

Seizoen 2024-2025



START van de LESSEN : 9/09/2024

Onze lessen

Dans (op woensdag, Kiekeboes, Zoersel) 14.00 tot 15.00 uur: Ministars (kleuters va 3j) 15.00 tot 16.00 uur: Kiddystars (1 ^e – 2 ^e lj) 16.00 tot 17.00 uur: Novastars (3 ^e – 4 ^e lj) 17.00 tot 18.00 uur: Teenstars (5 ^e - 6 ^e lj) 18.00 tot 19.00 uur: jeugd 19.30 tot 20.30 uur: volwassenen	Ruggensteun★ dinsdag: 18.30 tot 19.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 9.15 tot 10.15 uur (De Zoest, Sint-Antonius)
	Stoelfit★ (De Zoest, Sint-Antonius) donderdag 10.30 tot 11.30 uur
	Slimfit★★ (De Zoest, Sint-Antonius) maandag: 10.30 tot 11.30 uur donderdag: 10.30 tot 11.30 uur
Zumba★★★★ (Kiekeboes, Zoersel) woensdag: 20.30 tot 21.30 uur	Pilates★★ (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag: 19.30 tot 20.30 uur woensdag 10.30 tot 11.30 uur
Lindy Hop (op donderdag, Kiekeboes, Zoersel) 19.15 tot 20.15 uur: groep 1 (beginners) 20.30 tot 21.30 uur: groep 2	Turbofit★★★★ (Kiekeboes, Zoersel) donderdag 19.15 tot 20.15 uur
Wei wu wei – Qigong (relaxatielessen) maandag 19.30 tot 21.00 uur (Kiekeboes, Zoersel) dinsdag 9.30 tot 11.00 uur (yogazolder A.C.Z., Sint-Antonius)	Bodyfit★★★ maandag 9.15 tot 10.15 uur (De Zoest, Sint-Antonius) dinsdag 20.30 tot 21.30 uur (Kiekeboes, Zoersel) donderdag: 9.15 tot 10.15 uur (De Zoest, Sint-Antonius)

★ lichte les tot ★★★★★ intense les

Locaties: Kiekeboes: turnzaal van GBS De Kiekeboes, Kerkstraat 7, Zoersel
Danszaal De Zoest, Achterstraat 32, Sint-Antonius
Yogazolder A.C.Z. (gemeentehuis), Handelslei 167, 2^e verd., Sint-Antonius

Proeflessen

Kom je graag eerst een keertje proberen? Geen probleem!

Bij alle lessen kan je een gratis proefles volgen behalve bij Zumba en Lindy Hop. Daar betaal je 10EUR. Dit bedrag wordt verrekend als je inschrijft voor de lessenreeks.

Bij latere instap wordt rekening gehouden met de instapdatum voor de bepaling van de lidgelden, behalve bij Wei wu wei, daar kan je enkel per trimester instappen.

Lidgeld

Conditielessen, Zumba, jazzdans volwassenen Per jaar: 180 EUR (*) Per half jaar: 115 EUR Per les: 10 EUR	Combi = onbeperkt les volgen <i>(niet voor kinderen, jeugd en Wei wu wei lessen)</i> prijs voor de extra les, per jaar: 110 EUR prijs voor de extra les, per half jaar: 75 EUR
Kleuterdans en Jazzdans kinderen en jeugd Per jaar: 120 EUR 2 ^e kind uit hetzelfde gezin: -10 EUR korting	
Wei wu wei <i>(lessen van 1,5u)</i> Per jaar (30 lessen): 250 EUR Reeks 1: 130 EUR Reeks 2: 140 EUR	Lindy Hop Per jaar (30 lessen): 260 EUR Reeks van 15 lessen: 150 EUR Reeks van 5 lessen: 60 EUR
Instapkosten voor leden die per les betalen <i>(verzekering en administratie; eenmaal per schooljaar te betalen)</i> 15 EUR	

(*) jaartarieven volwassenen conditie en Zumba

Vanaf dit jaar hanteren we 3 verschillende jaartarieven:

- 1) het gewone lidgeld is 180 EUR
- 2) het sociale tarief is 150 EUR. We vragen hiervoor wel een bewijs via een gele klever van je ziekenfonds.
- 3) het solidariteitstarief is 200 EUR. Wens je solidair te zijn en mensen die het minder goed hebben te steunen zodat ze toch kunnen sporten, dan betaal je dit tarief.

Onthoud alvast het volgende:

1. Tijdens de schoolvakanties en officiële feestdagen is er geen les.
2. Als je een keertje niet kan komen, haal de les dan in op een ander moment!
3. Moet je bij de dokter zijn? Laat dan meteen je medische fiche invullen.
4. Vraag naar de financiële tussenkomst van je ziekenfonds voor sportlessen.
5. Zuivere sportschoenen zijn verplicht. Breng ook een flesje water, een matje en een handdoek mee.
6. Als het weer het toelaat en steeds in overleg met de deelnemers, trachten we onze conditielessen zoveel mogelijk buiten te geven.

Meer informatie Conditie : Anne Peetermans: 0476 30 30 53 Julie Vermeulen: 0494 94 12 94 Dans/Zumba : Hans Clippeleyr: 0479 26 23 91 Dans (kinderen): Jaimie Strijbos: 0472 29 59 73 Wei wu wei : Mol Mersie: 0475 69 05 76 e-mail: dancomovado@gmail.com website: www.dancomovado.be	Danco Movado T-shirts, leggings, merchandise Je kan nog steeds een t-shirt, legging of ander accessoire met ons logo erop bestellen! Vraag ernaar bij je lesgever. Of kijk op onze website voor alle info.
---	---