



Overzicht lessen seizoen 2024-2025

<i>dag</i>	<i>uur</i>	<i>les</i>	<i>lesgever</i>	<i>plaats</i>
maandag	9u15 - 10u15	Bodyfit	Julie	Zoest
	10u30 - 11u30	Slimfit	Julie	Zoest
	19u30 – 21u00	Wei wu wei relaxatielessen	Mol	Kiekeboes
dinsdag	9u30 – 11u00	Wei wu wei relaxatielessen	Mol	Yogazaaltje A.C.Z.
	18u30 - 19u30	Ruggensteun	Anne	Kiekeboes
	19u30 - 20u30	Pilates	Julie	Kiekeboes
	20u30 – 21u30	Bodyfit	Julie	Kiekeboes
woensdag	9u15-10u15	Ruggensteun	Anne	Zoest
	10u30-11u30	Pilates	Julie	Zoest
	14u00-15u00	Dans Minstars	Jaimie	Kiekeboes
	15u00-16u00	Dans Kiddystars (1-2 lj)	Jaimie	Kiekeboes
	16u00-17u00	Dans Novastars (3-4 lj)	Jaimie	Kiekeboes
	17u00-18u00	Dans Teenstars (5-6 lj)	Jaimie	Kiekeboes
	18u00-19u00	Dans Jeugd	Jaimie	Kiekeboes
	19u30-20u30	Dans volwassenen	Hans	Kiekeboes
	20u30-21u30	Zumba	Hans	Kiekeboes
donderdag	9u15-10u15	Bodyfit	Julie	Zoest
	10u30-11u30	Slimfit	Anne	Zoest
	10u30-11u30	Stoelfit	Julie	Zoest
	19u15-20u15	TurboFit	Noëmie	Kiekeboes
	19u15-20u15	Lindy Hop Groep 1 (starters)	(Anne)	Kiekeboes
	20u30-21u30	Lindy Hop Groep 2	(Anne)	Kiekeboes